

**fels**  
Bruchmatttrain 5  
6003 Luzern

## **fels – gemeinsam für Akzeptanz**

Wir setzen uns ein für die gesellschaftliche Akzeptanz unserer lesbischen und schwulen Töchter und Söhne, Angehörigen, Freundinnen und Freunde.

Wir bieten Eltern, Angehörigen, Lehrerinnen und Lehrern, Freundinnen, Freunden und allen anderen Interessierten Rat und Hilfe. Wir informieren und klären auf.

**fels** ist Anlaufstelle, mischt sich ein und redet mit. Unser Engagement ist ehrenamtlich und schweizweit.

**Unser Name ist Programm: fels steht für unsere Stärke, unseren Zusammenhalt und für die Energie, mit der wir uns gemeinsam einsetzen für Akzeptanz, Fairness und Gleichstellung.**

**fels**  
Freundinnen,  
Freunde, Eltern  
von Lesben  
und Schwulen

[fels@fels-eltern.ch](mailto:fels@fels-eltern.ch)  
[www.fels-eltern.ch](http://www.fels-eltern.ch)

Postkonto  
30-407010-8

Freundinnen,  
Freunde, Eltern  
von Lesben  
und Schwulen

f

e

l

s

# **Zuhören, verstehen, akzeptieren, begleiten**

## **Wichtige Schritte auf dem Weg zur Akzeptanz von Lesben und Schwulen**

## «Nur» anders

Zwischen fünf und zehn Prozent der Bevölkerung fühlen sich auch oder nur zum gleichen Geschlecht hingezogen. Ihre bisexuelle oder homosexuelle Orientierung ist nicht selbst gewählt und nicht das Resultat von Erziehungsfehlern, sondern ein persönliches Merkmal.

Gleichgeschlechtliche Liebe ist deshalb nicht besser oder schlechter, sondern nur anders als heterosexuelle Liebe. Deshalb ist es wichtig, dass sie nicht nur vor dem Gesetz, sondern auch in der Gesellschaft als gleichwertig akzeptiert wird.

Der erste und wichtigste Schritt dazu erfolgt im engsten persönlichen Umfeld. Eltern, Angehörige, Lehrerinnen und Lehrer, Bezugspersonen, Freundinnen und Freunde haben es in der Hand, ein positives Umfeld zu schaffen, Vorurteile abzubauen und für Akzeptanz zu sorgen.

## Es geht uns alle an!

Alle Eltern werden früher oder später mit Homosexualität konfrontiert. Die meisten durch Fragen ihrer neugierigen Kinder. Es könnte aber auch sein, dass ihre Tochter eines Tages erzählt, dass sie eine Frau liebt – oder ihr Sohn, dass er einen Mann liebt.

Anders zu sein ist für die meisten Menschen schwierig, und Sexualität ist ein heikles Thema – gerade in der Jugend. Stellen junge Menschen fest, dass sie gleichgeschlechtlich lieben, wird ihr Leben noch komplizierter. Gerade dann brauchen sie die Liebe ihrer Eltern, die Nähe ihrer Angehörigen und das Vertrauen zu ihren Bezugspersonen.

**Wenn Sie sich dabei unsicher fühlen, helfen wir von fels gerne weiter.**

- **Ich/Wir brauche/n Rat oder möchte/n mich/uns gerne mit einem fels-Mitglied unterhalten.** Rufen Sie mich/uns an.
- **Ich/Wir möchte/n weitere Informationen für Eltern, Angehörige, Lehrerinnen, Lehrer und Bezugspersonen von Lesben und Schwulen.**
- **Ich/Wir möchte/n Mitglied von fels werden.** Jahresbeitrag Einzel: Fr. 50.–, Paar: Fr. 80.–, jur. Personen Fr. 100.–
- **Ich/Wir möchte/n fels mit einer Spende unterstützen.** Senden Sie mir/uns einen Einzahlungsschein.

Vorname:

Name:

Strasse/Nr:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

fels behandelt alle Adressen vertraulich und gibt sie nicht an Dritte weiter.  
fels ist ein gemeinnütziger Verein. Spenden sind steuerlich abzugsfähig.